



**PACIENTE:**  
**FECHA DE LA PRUEBA:**  
**HORA:**

## **PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA + GASTROSCOPIA (mañana)**

**Importante:** En caso de padecer **INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o INSUFICIENCIA RENAL GRAVE** no realice esta preparación y póngase en contacto con nuestro centro para una preparación alternativa.

**Es imprescindible y muy importante** que siga las instrucciones que aquí se indican para que la limpieza sea adecuada y **no tener que repetir la prueba.**

**Recuerde venir acompañado por otra persona y no conducir.**

### **DESDE 2 DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:**

- **Desayuno:** Normal, **SIN FIBRA** (sin harinas integrales, frutas ni verduras)  
**Puede tomar:** 1 rebanada pan blanco tostado o bollería, café con leche desnatada.
- **Comida y cena:** Normal **SIN FIBRA** (sin harinas integrales, frutas, verduras o legumbres).  
**Pueda tomar:** Pollo, pescado o carne a la plancha.

**Después de la COMIDA del día anterior a la prueba debe permanecer con DIETA LIQUIDA** (agua, caldos colados sin grasas, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas).

### **DIA DE LA COLONOSCOPIA:**

#### **Primera toma: a las 23:00 horas del lunes 9 de julio**

Tomará 2 sobres de **MOVIPREP** (A y B) disueltos en **1 LITRO DE AGUA FRIA**. Agitar el preparado hasta que quede disuelto y beber lentamente en una hora aproximadamente. **Debe acompañar la toma del preparado con la ingesta de otros líquidos como infusiones o bebidas isotónicas (tipo AQUARIUS)**

#### **Segunda toma: a las 05:00 horas del martes 10 de julio**

Tomará los 2 sobres que quedan de **MOVIPREP** (A y B) disueltos en **1 LITRO DE AGUA FRIA**. Agitar el preparado hasta que quede disuelto y beber en media hora aproximadamente. **Tras esto puede tomar un par de vasos de agua o de bebida isotónica**

### **IMPORTANTE:**

Desde las **05:30 horas** de la mañana estará en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** hasta la finalización de la exploración.