



**PACIENTE:**  
**FECHA DE LA PRUEBA:**  
**HORA:** \_

### PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA (tarde)

**Importante:** En caso de padecer **INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o INSUFICIENCIA RENAL GRAVE** no realice esta preparación y póngase en contacto con nuestro centro para una preparación alternativa.

**Es imprescindible y muy importante** que siga las instrucciones que aquí se indican para que la limpieza sea adecuada y **NO** tener que repetir la prueba.

**Recuerde venir acompañado por otra persona y no conducir.**  
**No traiga puestos objetos metálicos: Anillos, reloj, pendientes, etc...**  
**No lleve las uñas pintadas**  
**No olvide traer su documentación personal (DNI y Tarjeta Sanitaria)**

#### DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- **Desayuno:** Normal, **SIN FIBRA** (sin galletas integrales, frutas ni verduras)  
**Puede tomar:** 1 rebanada pan blanco tostado o bollería, café con leche desnatada.
- **Comida:** Normal **SIN FIBRA** (sin galletas integrales, frutas, verduras o legumbres). **Pueda tomar:** Pollo, pescado o carne a la plancha y de postre un yogurt o un flan.

**Después de la COMIDA debe permanecer con DIETA LIQUIDA** (agua, caldos colados sin grasas, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas).

#### DIA DE LA COLONOSCOPIA:

##### Primera toma: a las 7:00 horas.

Tomará 2 sobres de **MOVIPREP** (A y B) disueltos en **1 LITRO DE AGUA FRIA**. Agitar el preparado hasta que quede disuelto y beber lentamente en una hora aproximadamente. **Debe acompañar la toma del preparado con la ingesta de otros líquidos como infusiones o bebidas isotónicas (tipo AQUARIUS)**

##### Segunda toma: a las 10:00 horas:

Tomará los 2 sobres que quedan de **MOVIPREP** (A y B) disueltos en **1 LITRO DE AGUA FRIA**. Agitar el preparado hasta que quede disuelto y beber lentamente en una hora aproximadamente. **Debe acompañar la toma del preparado con la ingesta de otros líquidos como infusiones o bebidas isotónicas (tipo AQUARIUS)**

##### IMPORTANTE:

Desde las **12:00 horas** de la mañana estará en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** hasta la finalización de la exploración.