



**PACIENTE:**  
**FECHA DE LA PRUEBA:**  
**HORA:**

## PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA (mañana)

**Importante:** En caso de padecer **INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o INSUFICIENCIA RENAL GRAVE** no realice esta preparación y póngase en contacto con nuestro centro para una preparación alternativa.

**Es imprescindible y muy importante** que siga las instrucciones que aquí se indican para que la limpieza sea adecuada y **no tener que repetir la prueba.**

**Recuerde venir acompañado por otra persona y no conducir.**

### DESDE 2 DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- **Desayuno:** Normal, **SIN FIBRA** (sin harinas integrales, frutas ni verduras)  
**Puede tomar:** 1 rebanada pan blanco tostado o bollería, café con leche desnatada.
- **Comida y cena:** Normal **SIN FIBRA** (sin harinas integrales, frutas, verduras o legumbres).  
**Pueda tomar:** Pollo, pescado o carne a la plancha.

**Después de la COMIDA del día anterior a la prueba debe permanecer con DIETA LIQUIDA** (agua, caldos colados sin grasas, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas).

### DIA DE LA COLONOSCOPIA

#### Primera toma: a las 22:00 horas (NOCHE ANTERIOR)

Tomará 2 sobres de **MOVIPREP** (A y B) disueltos en **1 LITRO DE AGUA FRIA**. Agitar el preparado hasta que quede disuelto y beber lentamente en una hora aproximadamente. **Debe acompañar la toma del preparado con la ingesta de otros líquidos como infusiones o bebidas isotónicas (tipo AQUARIUS)**

#### Segunda toma: a las 05:00 horas

Tomará los 2 sobres que quedan de **MOVIPREP** (A y B) disueltos en **1 LITRO DE AGUA FRIA**. Agitar el preparado hasta que quede disuelto y beber en media hora aproximadamente. **Tras esto puede tomar un par de vasos de agua o de bebida isotónica**

#### IMPORTANTE:

Desde las **07:30-08:00 horas** de la mañana estará en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** hasta la finalización de la exploración.